

A vos marques, prêts ? Partez... La course du Carême a commencé, nous allons être marqués non par un dossard mais du signe de la Croix. Pas de premier ou de numéro 100, nous partons tous à égalité, sans différences, en même temps, et nous arriverons tous en même temps au but pour peu que nous ayons pris le départ ! Un départ donc tous ensemble, qu'il n'y ait pas de retardataire surtout si son caractère lui fait dire qu'il partira quand il en aura envie, parce que lui... le Carême... Celui-là commence vraiment mal son chemin vers Dieu ! Non, pas quand on veut mais tous ensemble !

Pour courir aussi longtemps il nous faut nous alléger. Nous alléger de tout ce qui est lourd donc : tout ce qui alourdit notre estomac et nous essouffle rien qu'à monter les escaliers. Tout ce qui est mauvais pour notre santé mais que nous prenons un malin plaisir à engloutir tout de même. Ce qui est lourd dans notre esprit : ces nouvelles toujours mauvaises. Hop ! On en fait le jeûne, plus de nouvelles au journal qu'un jour dans la semaine, voire, encore mieux, plus du tout ! Le monde continuera de tourner et qu'est-ce que ça change de savoir ce qui se passe dans le monde ? A part que ça nous démoralise ? Qu'est-ce qu'on y peut ? Si on a besoin de notre participation les organismes à qui nous donnons habituellement sauront bien nous le faire savoir ! Et on peut même leur donner sans y être sollicité, ça tombe bien c'est l'un des préceptes du Carême !

Lâcher cette télévision qui nous attriste, nous émeut, nous met en colère ou nous fait peur, bref, joue avec nos sentiments alors que tout cela n'est que fiction, jeune d'acteurs professionnels ou amateurs et n'a pas grand-chose à voir avec la vraie vie. Qu'est-ce que ça change pour nous de voir qu'il a gagné 100 000€ au jeu ? A part nous sentir exclus de ce bonheur ? Alors plus de télévision. Vous verrez, on se plain des infos ou de ce qui passe à la télé mais finalement ont est accro, drogué, il nous faut notre dose quotidienne d'inutile, de superficiel, de mensonge et d'horreurs. Ça fait plus de vingt ans que je ne regarde plus la télévision et je vais bien mieux. C'est d'ailleurs l'occasion d'aller dans une librairie chrétienne pour y chercher une lecture spirituelle ou biblique et prendre le temps de lire. Non pas un roman à l'eau de rose mais quelque chose de profond, qui nous nourrit sans nous donner la nausée. Nous avons tous du temps disponible mais nous le remplissons de tant d'inutile qu'on a l'impression de ne jamais arrêter. Le Diable n'a même pas besoin de nous souffler des idées à l'oreille. Nous sommes nos propres bourreaux !

Et puis cesser de procrastiner : il y a si longtemps qu'on a dit qu'on irait voir tatie Daniel (la nôtre, pas celle du film !), si longtemps qu'on doit prendre des nouvelles même par téléphone et on ne le fait pas, trop occupés. Trop occupés à quoi ? Un pardon à donner, un merci à dire ce n'est pas juste une bonne idée, c'est à réaliser ! Il faut faire le ménage dans notre vie et pourquoi pas dans nos armoires. Que de choses accumulées qui prennent la poussière et encombrent, qui nous font vivre dans le passé en oubliant trop de vivre le présent. Alors hop, on donne, on jette !

Ce sera difficile, difficile de ne plus être accro à toutes ces choses qui nous empoisonnent, nous enchainent finalement. Mais quelle libération une fois que nous y serons parvenus ! Une libération que nous serons probablement seuls à connaître comme celui qui retrouve sa relation au Père dans la prière au plus secret de sa chambre. Le bonheur ne consiste pas à paraître heureux mais à l'être. A retrouver ces essentiels auquel le Christ nous invite à longueur d'Évangile.

Partage, prière et jeûne. Voilà notre seul programme. A vos marques. Prêts ? Partons !